

کوته‌از
ورزش استان

برگزاری مسابقات ورزشی در زندان بندرعباس

به گزارش رسیده از زندان بندرعباس واحد تربیت بدنی زندان بندرعباس، در راستای طرح کا هش آسیب رفتارهای پرخطر وبا هدف ارتقاء سطح سلامت جسمی وروحی یک دوره مسابقات فوتبال دستی ، منچ ، تنیس وشطرنج با عنوان جام ۲۲ بهمن ، به صورت یک حذفی با حضور ۱۵ تیم ۱ نفره در بند یک برگزار نمود . که پس از انجام رقابت نقرات برتر برگزیده مورد تقدیرقرارگرفتند .

صعود کوهنوردان مراکز بهداشت به قلهٔ «هماگ»

بنا به گزارش روابط عمومی مرکز بهداشت شهرستان بندرعباس ،گروه کوهنوردی مرکز بهداشت شهرستان بندرعباس در ادامه صعودهای خود قله برفی هماگ رابه مناسبت سی امین سالگرد پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی ایران را فتح نمودند .

در ادامه ششاهی زاده مسئول روابط عمومی از تشکر ویژه اعضای گروه از ریاست دانشگاه علوم پزشکی دکتر عابدی وهمچنین دکتر حسین قاسمی ریاست مرکز از توجه آنان به امر ورزش ونیز در اختیار گذاشتن بودجه ورزشی به این مرکز که باعث مضاغف شدن انگیزه روحیه ورزشی ارتقا سلامت جامعه خبرداد .

باشگاه هلال احمر فاتح رقابت کیهون باشگاه توانیر

رقابت در بین باشگاه های هلال احمر بندرعباس وباشگاه توانیر در باشگاه ورزشی شهرک توانیر هلال احمر بندرعباس مقام اول وباشگاه توانیر مقام دوم را کسب کردند . این مسابقه در بخش کیهون ورده کمرین سفید تا سیاه (دان یک) برگزارشد که آن نتایج به شرح زیر می باشد .

کمرین سفید :
۱- علی سلیمانی ۲- سعید قلعه قاضی (هر دو ازباشگاه توانیر)
کمریندزود:
۱- عدنان زاهدی (هلال احمر)۲-مهدی هنرمند(هلال احمر)۳-رضایی (توانیر)
کمریندزرتاجی:
۱-سبحان نوری احمدی ۲-امیر حسین ثابتی (هر دو از باشگاه توانیر)

کمریندهای سبز آبی
۱-محمد صائمی۲-علی آبکار۳-مسعود نجفی (هر سه از باشگاه هلال احمر)

کمریندهای قهوه‌ای ومشکی
۱-صلاح الدین عبدالهلی (هلال احمر) ۲- میلاد سرافراز ۳- محسن زارعی (هر دو توانیر)

تیم کشتی "تاید واتر" قهرمان شد

تیم کشتی تاید واتر هرمزگان در یک دوره مسابقه هشت جانبه که به مناسبت دهه فجر توسط منطقه یکم نیروی دریایی ارتش برگزار شد. به مقام قهرمانی دست یافت.

این دوره از مسابقات در ۱۸ بهمن ۸۷ در هفت وزن برگزار شد وتیم های نیروی دریایی ومجید شاهی در جمع امتیازات بعد از تیم کشتی تاید واتر ، دوم و سوم شدند. تیم تاید واتر به سرپرستی رضا صادقی ومریگیری مجید سالمی وحید کمری در این دوره از مسابقات حضور یافته بود.

اسفر حیدری (۵۵ کیلو)،علی سمعی (۶۰ کیلو)، فلاح احمدیان (۶۶ کیلو)، امین امینی (۷۴ کیلو)، پیمان کرم وند (۸۴ کیلو)، ابوالفضل فرهنگیان (۹۷ کیلو)، نورالدین مرادی (۱۲۰ کیلو) اعضائیم تاید واتر بودند. کشتی گبران این تیم در روزن های ۶۰ ، ۷۰ ، ۸۰ و ۱۲۰ کیلو بر سکوی قهرمانی ایستادند.

تیم دومیدانی نیروگاه "خلیج فارس" خوش درخشید

به مناسبت ایام... دهه فجر دو میدانی بین تیم های صنعت برق استان هرمزگان در ۱۸ بهمن ماه ۸۷ در برق منطقه ای برگزار شد . در این مسابقه که ۳ نفر از اعضای تیم دو میدانی شرکت مدیریت تولید برق ، خلیج فارس شرکت نموده بودند مفتخر به کسب مقام های اول تا سوم این مسابقات شدند

در این مسابقات حمید سالاری مقام اول ،جعفر سالارزاده مقام دوم وامید باستین نژاد مقام سوم را کسب نمودند .

تیم گل فنی نیروگاه خلیج فارس "سوم شد

به مناسبت ایام... دهه فجر مسابقات گلی فنی تیم های صنعت برق استان هرمزگان از ۱۰ بهمن ماه ۸۷ تا ۲۰ بهمن ماه ۸۷ در برق منطقه ای برگزارشد و تیم گل فنی شرکت مدیریت تولید برق خلیج فارس موفق به کسب مقام سوم در این دوره مسابقات شدند . اعضای تیم گل فنی حاضر در این مسابقات به شرح ذیل می باشد :

مصطفی انصاری - علی مغفزی - محمد هادی باستین- ابودن احمدی - مظاهر شاهی - عبدالرضا شوکویی نیا- امید باستین نژاد- حسن محمد کمالی - حسین محمدی- جعفر سالارزاده

شماره ۷۶۲

۱۳۸۷

۱۴۳۰

سال هشتم

شنبه ۱۰ اسفندماه

برابر با ۲ ربیع الاول

ورزشی

"امیدوار الف" قهرمان مسابقات فوتسال منتخبین مدارس



به گزارش واحد امور فرهنگی مدیریت آموزش وپرورش استثنایی استان ، در راستای اجرای برنامه های فرهنگی و ورزشی طرح آموزش فراگیر ، یک دوره مسابقه فوتسال بین تیم های منتخب مدارس راهتمایی مجری طرح ومركز مهارتهای حرفه ای امیدوار بندرعباس در سالن ورزشی " پیوند " برگزار گردید .

این مسابقات به صورت حذفی برگزارشد ودر پایان تیم های امیدوار الف وباقر العلوم الف پس از رقابت سخت وتزئیک به هم به فینال مسابقات راه یافتند که در پایان تیم امیدوار الف موفق گردید با نتیجه ۴ بر۳ باقر العلوم راشکست دهد وجوایز این دوره از مسابقات را کسب نماید.

تیم کاراته بانوان و آقایان شهرستان بندرلنگه که به همراه تیم منتخب شوتوکان بین المللی استان هرمزگان در چهارمین دوره مسابقات بین المللی ارومیه شرکت کرده بود، با کسب مدالهای رنگارنگ به بندرلنگه باز گشت.

در این دوره از مسابقات ۲۴ استان کشورمان و کشورهای ترکیه - عراق - افغانستان - پاکستان - آذربایجان و ۳۸۰ نفر شرکت کننده در قسمت بانوان و ۴۸۰ شرکت کننده در قسمت آقایان شرکت داشتند. این مسابقات در سالن ۶هزار نفری غدیر ارومیه برگزار گردید که در پایان تیم ایران به مقام قهرمانی رسید تیم ترکیه نایب قهرمان شد و عراق هم بر سکوی سوم ایستاد.

سهم کاراته بندرلنگه از این مسابقات (مدال طلا و ۵ مدال برنز در بخش بانوان که برای اولین بار در مسابقات بین المللی شرکت می کردند و ۱ مدال طلا - ۴ مدال نقره و ۴مدال برنز در بخش آقایان بود. در مجموع تیم هرمزگان ۱۸ مدال در بخش آقایان و ۱۳ مدال در بخش بانوان کسب کرد. کاراته کاهان مدال آور بندرلنگه به شرح ذیل می باشند:
مدال طلا: مژده قاسمی نژاد - محمدرضا علیرزاده
مدال نقره: امیر سرگپ - حامد حسنیور و علی بجرى (۲ مدال نقره).
مدال برنز: بیتا نامجو - دنیا مژدهی - ویدا سقایی(دو مدال برنز)- ناهید ساهور - مهناز دریاگزر - محمدرضا امیری - محمد بحری - عارف

برگزاری مجمع انتخابات هیئت ورزش های "ناشنوایان" استان

به گزارش روابط عمومی هیئت ورزش های ناشنوایان استان هرمزگان همزمان با برگزاری یازدهمین دوره مسابقات فوتسال قهرمانی جوانان ناشنوا کشور در کناره نیلگون خلیج فارس مجمع انتخابی هیئت ورزش های ناشنوایان استان هرمزگان نیز برگزار گردید.

بر اساس صورتجلسه مجمع اداره کل تربیت بدنی هرمزگان حمزه رادمنش بمدت چهار سال بعنوان رئیس هیئت ورزش های ناشنوایان استان هرمزگان انتخاب گردید که در این مجمع سیروس پور دبیرکل فدراسیون ورزشهای ناشنوایان ایران حضور داشت .

وی اعلام کرد : ورزش ناشنوایان در سطح ورزش های ملی و بین المللی دارای جایگاه بسیار وسیع و ارزشمندی است و دارای مقام های برتر جهانی است .وی ابراز امیدواری کردکه با تغییرات انجام شده در سطح ورزش های ناشنوایان استان هرمزگان شاهد ترقی بیش از پیش ورزش های ناشنوایان این استان باشیم.

نصب نرم افزار یکپارچه مالی

در شبکه تعاونی روستایی استان

به گزارش روابط عمومی سازمان تعاون روستایی استان هرمزگان نرم افزار سیترا (سیستم یکپارچه ملی) در ۲۵ واحد از مجموع ۹۲ واحد شرکت واتحادیه تعاونی روستایی استان هرمزگان در شهرستانهای بندرلنگه ۱۲ شرکت و یک اتحادیه تعاونی روستایی ، بندرعباس ۷ شرکت ویک اتحادیه تعاون روستایی ودر حاجی آباد۳ شرکت ویک اتحادیه تعاون روستایی نصب گردیده است.

رامدشن مدیرسازمان تعاون روستایی استان هرمزگان در خصوص توانایی ها ومزایای این سامانه گفت: با نصب این نرم افزار در شبکه تعاونی های روستایی بعد نظارتی سازمان افزایش می یابد که این مهم توسط نرم افزار دیگری بنام شاترا (شبکه الکترونیکی تعاونی های روستایی ایران) در سازمان مرکزی تعاون روستایی ایران وسازمانهای استان نصب می گردد، قابل پیگیری ونظارت می باشد از مزیت های دیگر نرم افزار این است که کلیه عملیات حسابداری، بازرگانی ، توزیع کالاهای یارانه ای وآرد اطلاعات پرسنلی قابل نظارت وهدایت می باشد.

سوی سازمان مرکزی تعاون روستایی ایران مقرر شده بود که درسال جاری دو شرکت مجهز به این سامانه شوند.امابا پیگیری و تلاش همکاران ۲۵ واحد در استان مجهز شدند ومابقی شرکت ها در سال آینده تجهیز خواهند شد وکاربران این سامانه آموزش های لازم را فرا خواهند گرفت .

مسابقه دو میدانی قهرمانی "جناح"



مسابقه دومیدانی بخش جناح به میزبانی روستای هنگویه ۱۸ بهمن در محل پیست دومیدانی این روستا در سه رده سنی نوجوانان ، جوانان و بزرگسالان وهر رده در شش ماده ۱۰۰ متر ۲۰۰ متر و ۱۵۰۰ متر برش طول وپرتاب وزنه برگزار شد.

در پایان در ماده ۱۰۰متر درده نونهالان سعید احمدی دررده نوجوانان احمد بیداد ودر رده جوانان زیر خیر" مقام اول را کسب کردند ودر رده بزرگسالان احمد ایوبی ودر رده پیشکسوتان شیر دل خیر ودر ماده ۲۰۰متر در رده نوجوانان منصور ایوبی در رده جوانان احمد بیداد ودر رده بزرگسالان آرش خیر عناوین نخست را کسب کردند. در ماده ۱۵۰۰ متر جوانان محمد پور عبدالله ودر رده بزرگسالان الیاس احمدی مقام های اول را کسب کردند در ماده پرش طول در رده نوجوانان منصور ایوبی در رده جوانان ایوب زاهد از بسنگ ودر رده بزرگسالان احمد بیداد عناوین نخست را کسب کردند و در ماده پرتاب وزنه در رده بزرگسالان مسلم نیکخواه مقام نخست را کسب کرد.

تقدیر تربیت بدنی سندرک از عضو تیم ملی فوتسال بانوان کشور



طی مراسمی باحضور امور ورزش بانوان هرمزگان در جمع ورزشکاران بخش سندرک از فیهمه زارعی ، عضو تیم ملی فوتسال کشور تقدیر به عمل آمد.

در این مراسم که باحضور "رضایی" رئیس اداره تربیت بدنی بخش سندرک و جمعی از ورزشکاران این بخش صورت گرفت رئیس اداره تربیت بدنی سندرک ضمن خیرمقدم به مدعوین گفت : بانوان این بخش همگام با سایر بانوان ورزشکار همیشه در میداين ورزشی حضوری فعال داشتند . در ادامه صیادی مسئول امور ورزش بانوان هرمزگان با اشاره به مسائل ورزش بانوان افزود : هم اکنون جامعه به وجود ورزشکاران زن افتخار می کند چرا که آنان نیز با یکارگیری استعداد های خویش می توانند همگام با سایر ورزشکاران موجب سربلندی کشورمان باشند .گفتنی است : در این مراسم فیهمه زارعی عضو تیم ملی فوتسال کشور از سوی تربیت بدنی سندرک مورد تقدیر قرار گرفت و در پایان ورزشکاران به بیان مسائل خود پرداختند .

افتخار آفرینی کاراته کاهان بندرلنگه در مسابقات بین المللی ارومیه



برخورداری - محمد گرگانی.

تیم کاراته دختران و پسران بندرلنگه در مسابقات بین المللی ارومیه

تیم کاراته بانوان و آقایان و پسران بندرلنگه در قالب تیم منتخب کاراته استان هرمزگان به مسابقات بین المللی ارومیه اعزام می شوند.

برای این عزیزان آرزوی پیروزی و موفقیت می نمایم...
این دوره از مسابقات با حضور تیم خارجی و استاهای کشور برگزار شده که در ۸۷/۱۲/۱ بانوان

با یکدیگر به رقابت پرداختند و هم رفتند.

در ۲ و ۳ و ۸۷/۱۲/۱ آقایان به مصاف

■ به مناسبت ایام... دهه فجر مسابقات گلی فنی تیم های صنعت برق استان هرمزگان از ۱۰ بهمن ماه ۸۷ تا ۲۰ بهمن ماه ۸۷ در برق منطقه ای برگزارشدو تیم گل فنی شرکت مدیریت تولید برق خلیج فارس موفق به کسب مقام سوم در این دوره مسابقات شدند.

طالع بینی

فروردین



دیگران اعتقاد دارند که خودشان درست می گویند و شما اشتباه می کنید. افراد متفاوتی را ملاقات می کنید که دارای افکار جالبی هستند اما شما تا خودتان چیزی را خلق نکنید، از آن استفاده نمی کنید. سعی کنید با پذیرفتن نظرات دیگران، از جر و بحث جلوگیری کنید.

اردیبهشت

اگر نمی توانید احساسات تان را طوری بیان کنید که دیگران متقاعد شوند بنابراین آنها را بیان نکنید. دیگران بیش از حد از شما انتظار دارند. بهتر است چیزی نگویید زیرا ممکن است حرفی بزنید که بعداً پشیمان شوید . به نظرات متفاوت احترام بگذارید تو هم چنین به نظرات خودتان .

خرداد

احساس می کنید یک نفر شما را فریب داده است، شما سپر خطاهای خودش کرده است. اما اکنون زمانی است که باید رفتار ناخوشایند یک نفر را فراموش کنید و همه را با اراده خود متعجب کنید، اراده ای که با آن به مسویری کاملاًمتفاوت می روید. بنابراین در این زمان سعی کنید به اهداف شغلی و شخصی بزرگی دست پیدا کنید.

تیر

امروز استعدادهایتان را نشان دهید.به خاطر چالختی بودن با لجبازی بیش از حد مورد بی توجهی دیگران قرار گرفته اید.با گوش کردن به موسیقی می توانید آن را بنوازید.یعنی تا این حد با استعداد هستید.پس دست به کار شوید.

مرداد

امروز شما پر از انرژی و امیدواری می باشید و این امر ترکیبی از لذت بخش برای شنیدی مانند شما می باشد. کارهایی که تا به حال بسیار خسته کننده و یا سخت به نظر می رسیدند، ناگهان امکان پذیر شده.

زمانی که روی فهرست کارهای انجام شده تکی می زنید، احساس هیجان خواهید کرد. مکان های مربوط به پول در روی جدول شما، امروز مشخص تر بوده و بنابراین ممکن است یک خبر خوش مالی را دریافت کنید.

شهریور

امروز بسیار لذت بخش خواهد بود.بنابراین استفاده خوب از آن به خودتان بستگی دارد. روابط عاشقانه خوبی با همسرتان خواهید داشت و روحه احساسی تان بالا می رود. حتی اگر کارهای زیادی برای انجام دارید،تعمیل دارید.آنها را نادیده بگیرید و به تفریح و سرگرمی بپردازید.

مهر

امروز شما از بودن با فامیل و دوستان نزدیک تان شاد می شوید و حال که می توانید با نزدیکترین و عزیزترین افراد زندگی تان باشید مایل نیستید که با افراد غریبه قاطعی شوید مطمئناً امروز روزی است که در هر فرصتی از بودن در خانه لذت می برید.

به خصوص اگر شامل مقدار زیادی غذا و نوشیدنی بشود.اما زیاده روی نکنید در غیر این صورت آن چیزی که به عنوان تفریح آغاز شده با سردی شدید پایان می گیرد.

آبان

امروز همه کارها را با شوق و انرژی انجام می دهید.اگر کار فیزیکی انجام می دهید.بدون اینکه خسته شوید کمی بیش از همه کار می کنید.در حقیقت بهترین روز برای انجام ورزش است این کار بدن تان را فرم می دهد.

آذر

امروز افکارتان را سخت می توانید به خود معطوف کنید چون بدون فکر کردن یا اول مزه مزه کردن حرفتان آن را می زنیذ قبل از این که تشخیص دهید چکار دارید می کنید .

این خیلی برایتان می تواند مفید باشد اگر مدتی بوده سعی می کردید شجاعت و قوای خود را جمع کنید تا بتوانید حرفتان را بزنید چون می توانید حالا اینکار را انجام دهید. ولی اگر سعی می کرده اید که از موضوعی حذر کنید، انجام اینکار برایتان خوشایند نخواهد بود.

ممکن است انجام اینکار به نظر غیرممکن بیاید، ولی سعی کنید خودداری را تمرین کنید بدون این که مجبور باشید حقیقت وجودی خود را عوض کنید.

دی

منصفانه نیست ولی علامت برج شما معروف به جدیت و سخت گیری زیاد است. با این حال سیاره ها شما را به فراموش کردن مسئولیت ها و پرداختن به خوشی ها و لذت های حسی و فیزیکی تشویق می کنند.

همسرتان ممکن است که سپوریز خوبی برای شما داشته باشد. شاید بتوانید برای سال نو با خود پیمان ببندید که احساسات شدیدتان را پنهان نکنید.

بهمن

آنقدر انرژی دارید که نمی توانید با آن چه کار کنید .همینطور آنقدر جذاب می شوید که اگر در شروط بندی مسابقه شهرت نفر اول شدید جای شگفتی نیست.

همچنین آنچنان جسور و با شهامت هستید که در این زمان به اهدافتان می رسید. و در شرط بندی های برنده می شوید.

اسفند

آن چنان فضای اطمینان در درون شماست که با شهرت و خودشناسی شما باور کردن کم کاری و خیالنافای ودولدی شما مشکل است . این طور نیست که شما جاه طلبی نداشته باشید شما باید فقط مسئله اخیر را حل می کنید و برنامه های شما حالا دارند به خوبی اصلاح می شوند.

مواد غذایی فاسد شدنی پس از تهیه باید هر چه زودتر مصرف گردند از نگهداری آنها به مدت طولانی و خارج از یخچال خودداری نماییم

● روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هر مزگان (کمیته آموزش همگانی سلامت)

